



# 節約術！？



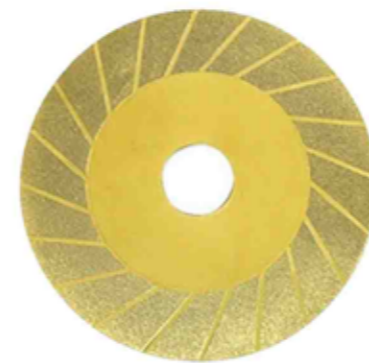
## 目立て用ダイヤモンドカッター



◎お客様より

ボツシ・マサさんのカッターの刃の再利用について

木工用の刃に限定されるのですが、切れ味が悪くなった刃を新たに目立てして再利用する方法を教えてくださいました。グラインダーでチップリー研磨用のダイヤモンドカッターを使って目立てをするのですが、これが驚くほど切れるようになるとの事。ダイヤモンドカッター自体もそんなに高いものではないので、新しく購入される前に数回これを繰り返すとかなりの経費削減になるそうです。



### 福島県クイズの答え

答え いわき市 約 349,000 人

福島市 約 282,000 人

郡山市 約 335,000 人



答え 白虎隊

新撰組→京都

二本松少年隊→二本松

# ねもかな通信



大人の顔をした子供

根本勉

ネット情報ですが、ある「結婚相談所」の女性経営者の書き込みが目にとまりました。内容はこうです。

「今は男性の4人にひとり、女性は7人にひとり一生独身を通して！」原因は「出逢いが無い」とか「恋愛に関心が無い」とか様々のようですが、ちょっと気になったのは投稿記事の最後の方に「大人の顔した子供」という表現があったからです！確かに親に連れられて来るとか、せっかくなまぐいってやっと「彼氏」を連れてきたのに、親が年収や学歴にケチを付けて壊したり…一体なぜ自分で決められないのだろうか？

また、「結婚しなくとも自分達の老後さえ見てもらえばいい！」という人も……しかし、「大人の顔した子供」というところが気になる。今の

平成28年

# 10月号

発行人  
根本金物

〒960-8032

福島市陣場町9-28

TEL 024-534-0962

FAX 024-531-3024

### 優ライフ情報

今月の「わいわいクラブ」は十月二十六日(水) (午後二時)です。皆様のご参加お待ちしております。



夜の街へ繰り出したとき。終わりの



### インド南瓜

平尾和重

朝夕の気温もだいぶ涼しくなり、しやすくなってまいりました。自分の畑の夏野菜も終了に近づいてきました。今年は色々な原因から野菜の収穫はさっぱりダメでしたが唯一南瓜だけは丈夫に育っており期待の星として温かく見守っております。品種はちょっと変わった「インド南瓜」というもの。インターネットで見つけて丈夫で美味しいという説明書きにひかれて購入しました。ところが、この南瓜、さっぱり実が付き

ません。葉っぱばかり広範囲に広がっているのですが、実の元になる雌花が咲かないのです。9月になってからようやく雌花が咲き始め一安心したのも束の間、ふくらみ始めたミニ南瓜の形が種の袋に描いてあるものと違う。丸型の形状で紹介されていたはずが何故かラグビーボール型なのです。栽培場所に他品種はなかったため他品種とのハイブリッドも考えにくいのです。期待の星に暗雲が立ち込めてきた感じではありますが最終的には美味しくいただくこと。形はともかく無事美味しい南瓜が収穫できることに期待です！





## メンバーの小部屋

趣味のことから思った事、感じた事など自由にコメントしております。楽しんで頂けると幸いです。



300 円

平尾 和重

今年の NHK の大河ドラマの「真田丸」に登場する真田家の家紋の六文銭は現在の貨幣価値でいくらかご存知ですか？今年の大河は面白くて見ているのですがちょっと疑問に思って調べてみました。あの世に行く際の三途の川の渡舟賃が六文だと信じられていたそうですが、現在の金額でおおよそ 300 円だそうです。今ですと短い区間の電車やバスの乗車賃くらいでしょうか？こんなことを考えながら歴史ドラマを見てみるとまた違った面白さがありますね。

足つぼ

佐藤 信吾



最近、会社にある足つぼボードにはまっています。見つけた時に興味本位で乗って見たのですが、これが足踏みができないほど痛い！これだけでかなり痛いので、足つぼマッサージになんて行ったら、地獄の時間なのだろうと想像してしまいました。少しでも血行を良くしようと思い、それ以降は毎朝 5 分ほど足つぼボードに乗っているのですが、最近は少しずつ慣れてきて、そこまで痛みを感じることもなくなってきました。効果はあまり実感はできませんが、リラックスするための一つの道具として使っています。



台風

古内 誠

みなさんは台風が来たらどうしていますか？暴風雨になってしまったら、できるだけ外に出ない方がいいようです。家の中でできる対策として、ガラス窓にガムテープをはると、かなりの風圧にたえられるようになります。念のため、カーテンも閉めておけば、ガラスが割れた時、破片が飛び散るのを防いでくれます。浸水に備えて、1階のものは2階に、押し入れの下の段のものは上の段に移しておく、被害を小さくできます。また、崖の近くに家があるなら、崖と反対側の部屋にいた方がいいようです。

## 福島県クイズ

最も人口が多い市はどこ？

- 【1】 福島市
- 【2】 郡山市
- 【3】 いわき市



鶴ヶ城を守るべく戦場に向かった少年達は？

- 【1】 白虎隊
- 【2】 新撰組
- 【3】 二本松少年隊



## 軽量化

我彦 武大

車の改造において、「どういう改造が最も有効か？」ということを知りたいのですが、エンジンをいじったり、足回りを強化するよりも、軽量化が簡単にかつ効果が間違いなく出ると思います。車は軽い方が加速、ブレーキング、コーナリング、燃費も良くなります。おまけに軽量化はブレーキングで止める質量が減り、制動力が高まり、ブレーキパッドの摩耗が小さくなり、維持費の節約にもつながります。私も愛車のコペンのホイールを純正からより軽量の鍛造のものに変え、数 kg 程度軽くしました。特にホイール、タイヤなどのバネ下は 1 kg 軽くなると、10 kg 軽くなると言われており、確かに加速、減速のメリハリが格段に改善されたように感じます。コペンはスポーツフレームを採用しているため、2シーターながら車重が 850kg と重いので、全体であと 50kg 軽量化できればいいなあと思う今日この頃。



## 飛蚊症

根本 三枝子

最近、目が疲れたな〜とか何となく目の調子が悪いなんてことはありませんか？私は、近頃 何となく見えづらかったり、目ヤニが付いているような変な感覚を覚える時がよくあります。そうこうしているうちに目の中にまるで虫が飛んでいるような黒い斑点が……。これってもしかして飛蚊症？？？疲れているのかな？そんな時は睡眠は充分に取るようにしています。ところが、また最近目に違和感を覚え、黒い斑点が……。ちょっと気になったので、持ち合わせの漢方薬を一服して解消！！（私も薬剤師になれるかなあ？？？ハハハ）たまたまいつものクリニックで話をしたら「あ〜それは虫に刺されたんだよ！虫のウイルスのリケッチアと……。だよ」「？？？？えッ！！あの斑点はウイルスなの？？？」「そうだよ、でもその薬であってるよ」なんと！虫のウイルスが飛蚊症の原因だったなんて。そういえばここ最近、畑できゅうり・なす・トマト等を採りに行ってるなあ……。虫に刺された感覚はないけれど。皆さんも、もし黒い斑点が目の中に見えてきたら睡眠を充分にとって免疫力を高めてくださいね！！

## 私のオススメの一冊 困難にも感謝する

鍵山秀三郎（著） 亀井民治（編）



我彦 武大

今回紹介する本は、亀井民治先生が事例をあげ、鍵山秀三郎先生の数多くの困難な体験を基に 120 項目の課題が解明されております。こちらの本は弊社で毎朝音読しています。人として大事なこと、困難に取り組む心構えなどが書かれており、日々の業務で実践できたか、できなかったか読んでいて気付かされます。また冒頭に「困ったことは成長の糧」という言葉があります。鍵山先生は若い頃に、能力をはるかに越える仕事に耐え、結果的に格段の能力向上ができたこと仰っています。そして鍵山先生は「突発的な問題に対する処理能力」が非常に優れており、返事はいつも即答で、本人も「返事は早く」を心掛けているようです。私は優柔不断で後回しにしてしまうので、返事を出すまでに時間がかかり、今回の読書感想文の記事の提出の催促を受けてしまいました。後回しにしても億劫になるだけですので、早め早めの処理が良いというのを今回学んだ今日この頃でした。