



佐藤 信吾



# 『おすすめの本』

「ふがない自分と生きる」 渡辺 和子 著

2016年に89歳でその生涯を閉じたシスターの渡辺和子さんの、人生で思い通りにいかない時や、つらい時に心を軽くし、後押ししてくれる言葉集です。

生きる力はお金と直結するのでそればかりに力を注ぎがちですが、本書に書かれている”よく”生きる力こそが大事で、そのためには自己制御、自己管理が欠かせなく、その必要なことが今の人達には足りないと言っています。面倒だからやらないではなく、面倒だからやるに切り替えていけば、人格を備えた人間になっていくようです。

まずは面倒でも自分自身が出来ること、小さなことからやるのが大事だと思いました。

# 『お客様の声』

平尾 和重

先日、お客様から使いやすい商品を教えて頂いている時の出来事です。そのお客様からはいつも教えて頂いているのですが、今回はなんと！当店での販売価格まで教えて頂いてしまいました（笑）

お客様「え〜と、この商品の定価は〇〇〇円で、ネット販売は〇〇〇円だけど、根本さんではその値段は無理だから、〇〇〇円位で店に出せばいいかな？」

私（心の中で）「ムムム、ほぼ合っている!!!」  
恐るべし、常連さんです。



# ふぞろいな三兄弟

平尾 和重

やっとツルが伸びて雄花が咲き始めました。ただ、先月とあまり変わらない様子で何となく去年と同じような結果になりそうな予感が…。頑張れ〜スイカ君達！



(7月7日撮影)

我彦 武大

10cm台の玉ができてきました。日照時間が短いせいか、茎とか全体的に細い…。30cmクラスのスイカ作りは難しい！



根本 三枝子

ネット棚を目標にして栽培しておりましたが、あっという間に虫たちにひと足先に食べられてしまい苗が跡形も無く…そこで急遽観賞用の苗で挑戦することにしました。肥料も少なく土も硬い為どんなスイカになるかが楽しみです。せめて甘くなるように米ぬか？などを施してみたいと思います。



観賞用で挑戦!! (7月7日撮影)

# ねもかな



# 通信

No. 97

令和元年  
8月号

発行人  
根本金物

〒960-8032  
福島市陣場町9-28  
TEL 024-534-0962  
FAX 024-531-3024

# 優ライフ情報

今月の「わいわいクラブ」は八月二十八日(水) (午後二時〜)です。皆様の「ご参加お待ちしております」。



# 『歴史から学ぶ…』

根本 勉



6月末に所用で新潟県長岡市を訪ねる機会に恵まれました。長岡市と云えば日本海軍連合艦隊司令長官、山本五十六や長岡藩牧野家の家臣河井継之助、詩人良寛等の有名人が多く世に輩出された地であります。かつて小泉総理等、『米百俵の精神』と言う言葉が流行りましたが、これも小林虎三郎の事です。

そして何と言っても戦国武将の上杉謙信は知らない人がいないくらいでしょう。たまたま泊まったホテルが駅の近くだったので山本五十六長官と河井継之助記念館に立ち寄ってみました。私は殆ど見えませんが、かつてから気になっていたの願いが叶いました。

もう皆さん山本五十六長官の事はご存知だと思いますが昭和18年4月18日朝、ソロモン諸島沖で11名の乗組員と共に撃墜されました。記念館には撃墜された翼の一部が展示されていたのが印象的です。

# 『歯磨き』

根本 三枝子

その後戦況は厳しさを増し敗戦に至りますが負けた原因の一つとして、石油を運ぶ途中アメリカの潜水艦によりタンカーが撃沈されエネルギーが枯渇していく中で日本は水から石油を作る研究にいそしみます。一方その時アメリカではレーダーや無線技術を確立させ、特に戦闘機等に無線機を搭載しておりました。空中戦ではこの差は大きかったと思います。実はその時日本でも八木秀次氏による八木アンテナが開発されており、もしこの技術がレーダーや無線機の開発に着手されていれば結果はどうだったでしょうか？アメリカの力を熟知していた山本長官は『アメリカと戦うことは避けたい!』と言いつつ開戦に入ります。次に『河井継之助』について紹介いたしますがこちらも戦うことは決して好まませんでした。



詳しくは次号に続きます。

以前豊岡クリニックの先生が奨めている歯ブラシを使って大変良かったのですが、その歯ブラシも手にはいらなくなり困っていました。それ以来、朝起きた時何となく口の中に違和感を感じるようになりました。先生は良く生前「歯周病は万病のもとなんだよ」と言っておられました。が、最近ではテレビでも同じことを言う先生が増えてきました。

このまま放っておいたら大変！何とかしなくっちゃと 主人に相談したところ、電動歯ブラシを勧められました。電動歯ブラシには高周波振動を与えるものと、先端が回転するものがあります。どちらかと云うと私には先が回転するほうが合っているようです。主人は振動するタイプと回転するタイプを使い分けているようですが、電動歯ブラシの良さは手の何倍ものスピードで磨けるのがいいんだとか？早速この回転するタイプを使ってみました



ころ、何と歯の表面がツルツル！朝起きた時の違和感も無く最高です。健康を維持するには、食後3回の歯磨き！それも電動歯ブラシで！毎日頑張りましょう！老後を考えたらやっぱり健康ですね！

# 【夏季休業のお知らせ】

8月11日(日)〜8月16日(金)

夏季休業とさせていただきます。皆様方にはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。





## メンバーの小部屋

趣味のことから思った事、感じた事など自由にコメントしております。楽しんで頂けますと幸いです。



### 『 違和感 』

平尾 和重



我が家のエビチリは経済的な理由からずっと本物のえびの代わりに輪切りの「ちくわ」が使われております（笑）調理してしまうと何となく正式なエビチリに見えてくるので不思議です。

先日、奥さんがセール品で購入した本物のえびを入れたエビチリを作ってくれた時のことです。食べてみて何となく違和感が！えびが口の中でぷりぷりして自己主張してくるのです。そう、久しく忘れていたエビチリの食感です。柔らかいちくわですっかり慣れてしまった私。慣れとは恐ろしいものです。



### 『 写真 』



佐藤 信吾

奥さんの友達が郡山の小さなギャラリーで写真展を開くということになり、先日奥さんと行って来ました。行って見て感じたのは、やはりそんじょそこの素人が撮ったものとは比べ物にはならないということです。自分みたいな素人は撮りたいものだけに目が行きがちですが、上手な方は被写体がどう映ると一番綺麗に見えるかというのを常に計算しながら撮影しているのですね。

撮り方にも色々な方法があることを知り、とても勉強になりました。写真というのはとても奥が深いものだ改めて感じた1日でした。写真はもちろんのこと、絵画や彫刻などのセンスを問われるものを仕事にする人は素晴らしいなとつくづく思います。

これを機に自分も芸術の世界に目覚めてしまうかも！？（笑）



### 『 私はやっていません！ 』

我彦 武大



先日、当店の駐車場やその近辺に定期券やカバン、カードキーなど落とし主が困るようなものが落ちていました。当店の向かいに交番があるので、届けに私が行くのですが、何回か交番に出入りしているのを目撃されていたようで、お客様から心配されたりしましたが、決して私が悪いことをして交番に出入りしていたわけではありませんよ。（笑）

落とし物を届けに行った方なら分かると思いますが、書類を書かなければなりません。書類の記入する箇所が多かったり、警察官に発見時の時間や場所、状況を伝えたりしなければなりませんので時間が掛かります。なので、もう少し手続きが簡略化して頂ければ、助かります。

あと昔から職質されやすいのはなぜでしょうか！？

## ☆ 今月のオススメの商品 ☆



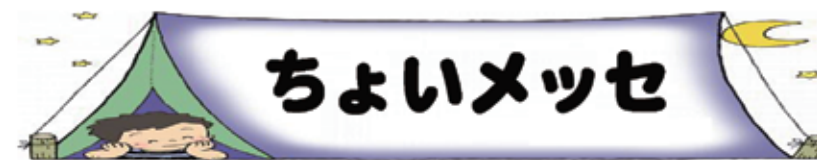
### 雑草を手早くスッキリ!

## 2WAY グラストリマー GGT-180LiA



- ・充電式で場所を選ばない
- ・チップソー&樹脂ブレードの使い分けで作業効率がアップ!
- ・伸縮式なので車にもコンパクトに収納可能

¥14,580- (税込)



我彦 武大

キャンプと言えば、夏のシーズンにするものだと思いますが、冬にキャンプをする「冬キャンプ」というものがあります。

冬キャンプの魅力として日中はスキー、スノーボードをして、夜は星空を楽しむことができます。冬は空気が澄んでいるので、特に山では綺麗な星空が眺めることができます。また虫がないので虫嫌いの方にはうれしい季節です。さらに冬のキャンプ場は夏よりも空いているので広々とテントを張ることができ、焚き火を夏よりも堪能することができます。

近年では冬キャンプの人気の高さから防寒用テントなどの商品も充実しており、快適なキャンプ生活を送ることができるようになっております。

しかし、冬は環境が厳しいので寒さなどで眠れない、ストーブによる一酸化炭素中毒の危険性もあるので、冬キャンプはリスクがあります。知識や道具を準備できれば、冬でしか味わえないキャンプの醍醐味があります。福島近隣のキャンプ場でも冬に営業してるところがありますので、喧騒のないところで静かに過ごすのもいいかもしれません。