

メンバーの小部屋



『計算問題』

平尾 和重

先日、子供の算数の宿題を見ていてちょっとショッキングな出来事がおきました！

なんと小学校低学年の計算問題が難しいのです。自分の頭の中では問題の解き方や出題の意図もわかり、子供に説明はできるのです。しかし、実際に暗算で解こうとすると回答までの時間が遅い遅い！！（笑）計算機に頼り、自分の頭で計算をしてないので計算力がすっかり落ちてしまいました。そう！まるで筋力のように。若い頃はもっと早く走れたのにとか重いものがたくさん持ち上げられたのに…とかいうアレです。

皆さんいかがですか？



『人違いならぬ車違い』

佐藤 信吾

私は朝の出勤時にコンビニでコーヒーを買うのですが、この間恥ずかしい出来事が。

出勤が早いため、車は毎回と言っていいほど停まっているので入り口の正面横に駐車するのですが、その時はいつも停めているところに珍しく他の車が。

少し離れた別の場所に車を停めていつも通りに買い物を済ませると、慣れてしまっているためか、いつも停めている方へ進んでしまったのです。

車のサイズ、色も似ていたため気づかずそのまま他人の車のドアを開けようとしてしまいました。あれ、自分の車なのに中に人がいる？しかもチャラ男！その瞬間ハッと自分の車ではないことに気付き慌てて向こうの人に謝って、自分の車へ猛ダッシュ！

皆さんもこんな恥ずかしい経験をしたことがありますか？



『お米 其の二』

我彦 武大

前回（2月号）に引き続き、今回はななつぼし、ゆめぴりか、仁多米を食べ比べしてみました。まずはななつぼしですが、北海道産のお米で特徴としては冷めてもおいしくて、弁当に最適な米だと思います。味に関してはあっさりしており、いろいろなおかずに合うので、弁当をよく作るご家庭にぴったりだと思います。

ゆめぴりかはななつぼしと同様、北海道のお米です。近年非常に人気の米で、甘味と粘り気が強いのが特徴です。カレーなど米の上に掛けて食べるものの相性が良いように感じました。

仁多米は島根県仁多郡奥出雲町で収穫されるコシヒカリの産地ブランド米です。栽培されている環境が非常に良く、西日本で唯一「特A」を獲得し、「東の魚沼コシヒカリ、西の仁多米」と言われております。味はおかずがなくても米だけでもおいしく食べられます。あと仁多米は研ぎ水の汚れが少ないので、節水と家事の時短になり、とても使い勝手の良い米です。

各地域での米の品質の向上、ブランド化が図られてきているように感じます。おいしい米ができれば、生産者と消費者にとって Win-Win の良い関係であり、良い循環になります。「安からう悪からう」ではなく、「良いものを提供する」ことが社会を良くしていくのだと思います。

読書感想文

『もの忘れの9割は食事で治せる』 蓮村 誠著

平尾 和重



日々の習慣を変えるだけで脳がどんどん蘇るとなったらとても良いことでしょう。最近は高齢者だけではなく、30代や40代といった働き盛りの世代でも「もの忘れの悩み」を持つ人が増加傾向にあるそうです。特に高齢者の認知症患者の急増は深刻な問題になっております。

本書では色々と理由が考えられる中でその原因が「食事」にあるとしています。インドの伝承医学のアーユルヴェーダ医療の第一人者である著者がもの忘れを改善させ、認知症を予防をする「食べ物と食べ方」をわかりやすく紹介しています。

本書の面白い所は食べ物だけではなく、食べ方にも注意が必要としている事です。単体では脳にとって良い食品でも食べ方によっては脳に悪い影響を与えることもある。

たとえば「ハチミツ」は常温のものを摂取するのはよいが加熱してはいけない、牛乳は食事の時に一緒にではなく、温めてから空腹時に飲むとよいなどです。

私の場合、かなりの割合でよくないと紹介している事をおこなっておりました。そして現在もの忘れが多く、もしかしたら日々の積み重ねの中で何らかの影響があったのかもしれません。すべての人にその内容が当てはまるかどうかはわかりませんが、すぐに実践できる事ばかり。最近もの忘れが気になるという方には参考になる一冊です。



頑張れ！ねもかな園芸部

◎ナスの苗を植えてから2ヶ月が経ちました。今月のナス栽培の状況報告です。



共同印刷（株）鈴木様
ほかのナスと違つて育つのが遅くて心配しましたが、ここに来て葉っぱが急激に大きくなり期待感を持たせてくれます。ただ、いつこうに花が咲かないのが気になります。



根本 三枝子
主人が作ってくれたEM活性液を毎日せっせとあげています。その為か今は出来が良いようです。美味しい焼きナスを想像しながら「大きくなれ美味しいなれ」と毎日呪文を唱えながら水まきをしている私です。



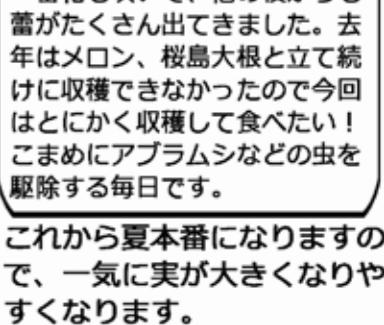
佐藤 信吾
1ヶ月でだいぶ大きくなりました。葉っぱは大きいもので、40センチくらいです。（米ナスはこんなに葉っぱが大きくなるのでしょうか？）



我彦 武大
無事に花が咲き、実が付き始めました。米ナスはサイズ感が大きいだけでなく、成長のスピードも早いので、すごく育てやすいと思います。



平尾 和重
ナスが少しずつ大きくなっています。脇芽も取らず放任状態です。目立った病気は見当たらないのですが、花が咲かない事とアブラムシだらけなどが気になります（笑）



これから夏本番になりますので、一気に実が大きくなりやすくなります。いまだどんぐりの背比べ状態のなか、誰が勝つのでしょうか？！
次回に乞うご期待！！