

ねもかな今月のおすすめ商品

基本セットで12ミリ~34ミリの段差に対応!  
調節プレート(別売)を使えば44ミリまで調節可能!!



フジホーム  
高さ調整スロープ「段差自在」  
(※取寄せ商品となります)

基本セット ¥4,653-(税込)  
(本体ベース1本+調節プレート2枚)

追加調節プレート ¥1,485-(税込)

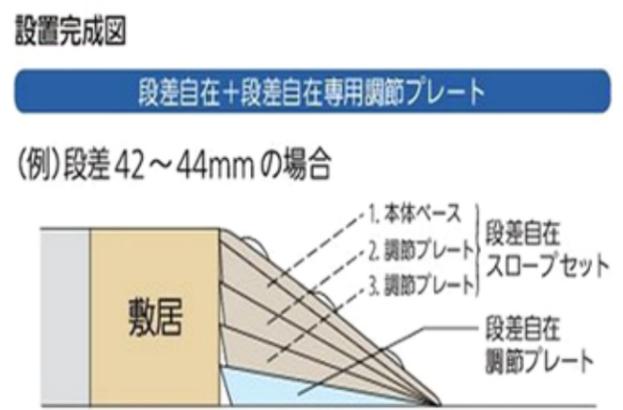
敷居(段差)の高さから使用プレート枚数、カットガイド部分をご確認ください。

■段差対応高さの目安一覧表(12~34mm)

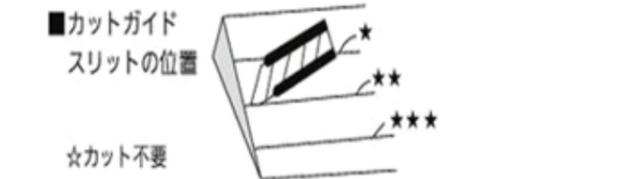
段差対応高さの目安	使用プレート枚数	カットガイド部分
12~15mm	本体ベースのみ使用	☆カット不要
15~17mm	本体ベース + 調節プレート1枚	★★★
17~19mm		★★
19~21mm		★
21~24mm	本体ベース + 調節プレート2枚	☆カット不要
24~27mm		★★★
27~29mm		★★
29~31mm		★
31~34mm		☆カット不要

■段差が34mm以上

段差対応高さの目安	使用プレート枚数	カットガイド部分
34~37mm	段差自在の高さ(34mm)に 調節プレートを1枚追加	★★★
37~39mm		★★
39~42mm		★
42~44mm		☆カット不要



- 本体ベースに調節プレートをはり合わせて使用します。
- 段差自在スロープセットには調節プレートが2枚付いています。高さに応じてカットガイドのスリットに添ってカッターでカットします。
- 更に別売の調節プレートを使えば44mmまで対応できます。



ねもかな通信

No.135

令和4年  
10月号

発行人  
(株)根本金物  
〒960-8032  
福島市陣場町9-28  
TEL 024-534-0962  
FAX 024-531-3024

営業日  
月曜日~土曜日  
土曜日  
午前中営業  
定休日  
日曜日・祝日

優ライフ情報  
今月の「わいわいクラブ」はお休みです。  
次回のご参加をお待ちしております。

『カギの回転方向について』

根本 勉

現在市販されている錠前は大きく分けて箱錠タイプと円筒錠タイプに分けられます。一般的に玄関には箱錠タイプが使われます。

なぜ、施錠は右回しで開錠は左回しではないのか?これはカギの構造からなるもので、なかなか複雑に絡み合っているため説明が難しいので結論から申し上げます。

- ①ドアの中にはケースというドアを固定したり必要に応じてドアの押さえを制限するラッチと呼ばれるもので構成されています。
- ②このラッチは握り玉を左右どちらに回しても作動します。
- ③ドアを施錠するときは差し

込んだカギでデッドボルトと呼ばれる角棒を出し入れします。

④この角棒はラッチと異なりカギの回転方向は一方向きではありません。よって、ドアが内側に開くのか、外側に開くのかでケースが逆さに取り付けないと作動しないものがあります。これは構造上からそれ以外の方法はないため差し込んだカギの回転方向も反対になります。

⑤厄介なことに、予め左施錠タイプはドアの開き勝手を変えらるか、錠前を替えるしかありません。

⑥ただし錠前を変えることは最近のドア専用メーカーと取り決めしているので詳しく調べてみないと回転方向を変えられるかどうかは分かりません。

★今から二十年くらい前に外国人窃盗団が横行した時期がありました。当時、差し込む鍵穴は縦型が主流でした。このタイプはドアの開き勝手に関係なく

『パイナップル!』

根本 三枝子



パイナップルを挿し木にしてから二回目の冬を迎えようとしています。夏の猛暑時、木の下に置いて手入れもせずになっていたのですが、ある日どうしたかなあと覗いてみたら、何と新

握り玉の回転位置をひっくり返して取り付ける構造でした。

しかし、セキュリティを強化したためにカギの差し込み方向が一方に限定されたため、どうしても施錠が反対にならざるを得ないところが出てきたのです。

これはメーカーとか価格の違いではなくシリーズ、またはタイプによるものであってなんと答えるにいくところでもあります。



芽がたくさん出ているではありませんか!ビックリ!!!

鉢が小さくなっているのが大きいサイズのものに植え替えをしようと思ったのですが、ここで失敗したらせっかくの努力が水の泡となってしまう!と思い植え替えを断念しました。

今年は秋が早く冬が早く、寒さも厳しくなるようなので、凍みる前に室内に入れ、最強の呪文を唱えながら大切に育てていきたいと思えます。

半信半疑で始めたパイナップルの育成ですが、しかも食べた残りを植えた苗、更にもう一個余分に食べられたら最高ですね!本当になるとは思えないけど、私にとつては何とも楽しいひとときです。

# ねもかなの小部屋



## 『食器』

平尾 和重

先日食後に子供が何気なく重ねた食器がピッタリとはまってしまい、全く外れない状態に。ごく稀にあることなのですが、一度経験すると注意するようになってなかなかその後はならないもの。久しぶりの状態に慌てて対処方法を試したのですが、なかなか外れない。食器同士の隙間から薄いカードのようなものを差し込む方法や洗剤を使ったり、温めてみたり等々。

後からわかったのですが、奥さんも外そうとして逆に押し込んでしまい余計にガッチリとはまってしまったとの事。(笑)色々試してみても上手くいかず、その後3週間程、台所の隅にひっくり返した状態で放置しておりました。ある日、台所で食器洗いをしているとその食器から「カタン」という音がするので持ち上げてみると何ときれいに外れているではありませんか。逆さまにしていたのが良かったのか、処分をかんがえていたので捨てずに済んで家族は大喜びです。我が家では食器がはまった時の対象法が一つ増えました(笑)



## 『ひまわり』

佐藤 信吾

8月に家族でひまわり畑に行ってきました。子どもが小さいため遠出は出来ないで、今回は福島市大波地区にあるひまわり畑です。

ここは大波氏代々の居城「大波城」跡で、地元住民の方々が地域活性化、美しい景観づくりを進めるためにひまわりを植えているそうです。約5万本のひまわりが植えられており、国道115号線からもこのひまわりを眺めることができます。私たちが行った時はちょうど見頃で綺麗に咲いていました。駐車場は5台ほどなのですが、朝の早い時間帯に行ったためまだ人が少なく満喫することができました。

近場でもこんなに素晴らしい場所があったので、来年も子どもを連れて行きたいと思いました。



## 『愛車の燃費改善～アルミテープ編～』

我彦 武大

フォレスターに乗り換えてから、加速感や乗り心地は良いのですが、2Lターボ、フルタイム4WD、ハイオクの三拍子が揃って、通勤の片道4km町乗りで燃費がリッター6～8kmと悪いので改善したいなあ、と思っていました。

前に乗っていた86後期には標準でアルミテープチューンが施されていました。そのためか、追加でアルミテープを貼っても効果がよく分からなかったのですが、フォレスターは全く施されておらず、車高も高いので、アルミテープの効果が出るんじゃないかと思い、実験してみました。

早速、やってみて感じたのはフロント、サイド、リアトランクには効果が全くありませんでした。おそらく、ストップ＆ゴーの多い町乗りでは空気抵抗改善の効果が薄く、高速走行向けなのかなと思います。効果があったのはコラムカバー、リアバンパーの下(マフラー周辺)でした。コラムカバーに貼ることで、ハンドルに安定感が増し、無駄な操舵が減り、燃費向上に貢献したと思われます。またリアバンパーに貼ることで背圧効果で空気の流れが良くなったと思われます。コラムカバーとリアバンパーにアルミテープを貼って、燃費が7～9kmになり、2割くらい良くなりました。意外にも効果があり、トヨタがアルミテープに関する特許を出したばかりだと思いました。

現在、アルミテープ以外の空力実験でポルテックスジェネレーターを検証しております。次号にて結果を報告いたしますので、乞うご期待!

## ちいメッセ

## 『竹』

我彦 武大

今年は竹を切り出して竹の防護柵作りをしておりましたが、夏ごろに切り出した竹の一部が腐食してしまいました。

なんでかなと思って調べてみると、春から冬にかけて竹は成長するため、水分を多く含み、乾燥させないと腐りやすいそうです。秋から冬の間は竹が休む時期であり、水分を吸い込まなくなるため、水分が少なくなり腐りにくくなります。竹細工用に加工したり、竹炭にするのに最適になります。

また、調べて分かったことがありました。それはタケノコの豊作年は偶数年、不作年は奇数年ということでした。今年は確かに豊作年で多くの方からタケノコを頂きました。この豊作不作のサイクルが起きる原因として、2年に1回古い葉が落葉し、新葉と入れ替わります。新葉は光合成を活発に行い、栄養が多く蓄えられるため、次年はその栄養で豊作となります。

竹は成長が早く、地下茎を張り巡らせるので、放置された竹林を整備するのは一筋縄ではいきませんが、調べてみて竹が独特な植物だということを知りました。上手に管理すれば、竹は建材として、タケノコは食料にもなる植物です。そんな竹に思いを馳せてみてはいかがでしょうか!



## 読書感想文

## 『毒を出す生活、ためる生活』

蓮村 誠 著



平尾 和重

若い頃はそんなに意識をしていなかったのですが、40代になると色々と体の不調が出てきて「健康」というものに嫌でも興味がわいてまいります。

巷では様々な健康法や健康食品、健康器具が出回っており、自分に合うものは一体どれなのか迷ってしまいます。本書はそんな疑問をアーユルヴェーダと呼ばれる、インドで数千年前から伝承されてきた病気の予防と健康の増進を主たる目的とした医学に基づいて紹介している一冊です。食生活だけでなく、どのような生活をしているとメタボになってしまうのか、どんな習慣を続けていると便秘になってしまうのか?など症状別に生活習慣にまで踏み込んで具体的に紹介されております。

面白いものでは体に溜まった毒素の量がおおよそどのレベルなのか分かるセルフチェックもあります。また、元気になる為に1日3食しっかり食べる、健康のために一生懸命ジョギングをするなど健康法が人によっては逆に害になることなども指摘しており、自らの日常生活や知識と比較しながら読みすすめることも面白いです。

ただ、アーユルヴェーダ特有の単語や考え方は人によって好き嫌いがあるかもしれません。また、現代の生活環境や医学の進歩により本書の情報がそのまま当てはまらない場合もあると考えられますので一つの知識として参考にするのがよいように思われます。

今回の読書では改めて普段の生活習慣や体調不良時の初動がいかに大切かを知ることができました。日頃の体調管理に興味をお持ちの方にはぜひおススメの一冊です。



## ねもかな園芸部



根本三枝子選手の優勝で幕を閉じた夏のとうもろこし栽培。もちろん秋～冬もねもかな園芸部は動きます!ただし、今回は全員プランターにて、各々好きなものを育ててみることにしました。ねもかなメンバーをよく知る読者の皆様方は、いよいよネタ切れではないのか?と思う人もいるかもしれませんが、ネタに困ったというわけではなく、競争という縛りをなくしてリフレッシュという名目です(笑)

11月号にて各メンバーの栽培する野菜が明らかになります。皆様方をあっと言わせる野菜は出てくるのか?ぜひともご期待ください!